

XIXUÁ (PARA BURSITE)

ESTA RECEITA É DO MÉDICO DR. AMÓS BRAGA

- ✓ **FERVER UM SAQUINHO (100G) DO XIXUÁ EM 4 LITROS DE ÁGUA ATÉ QUE O VOLUME DA ÁGUA CHEGUE À METADE (2 LITROS).**
- ✓ **COAR E GUARDAR NA GELADEIRA.**
- ✓ **TOMAR MEIO COPO COMUM (150 ML), 3 VEZES AO DIA, POR 10 DIAS, DE PREFERÊNCIA ENTRE AS REFEIÇÕES. PODE-SE ADICIONAR AÇÚCAR SE DESEJAR (E NÃO FOR DIABÉTICO).**
- ✓ **APÓS O PRIMEIRO TRATAMENTO, SE A DOR NÃO PASSAR, AGUARDE 10 DIAS SEM TOMAR XIXUÁ E USE POR APENAS MAIS 10 DIAS.**

SAÚDE,

PR. NORTON LAGES

P.S. COMPRAR NO VIEIRA, NA RUA QUE DESCE PARA O MERCADÃO, À DIREITA. (LOJA QUE É CONHECIDA PELA VENDA DE BAGALHAU). É O LUGAR QUE VENDE MAIS BARATO.